

MOTORIKPARK® ANSFELDEN



20

Gehirnbastelstube

Aufgabe

- Die in unterschiedlichen Raumlagen angebrachten Scheiben mit Griffmulden mit den Armen in unterschiedliche Richtungen drehen

Varianten

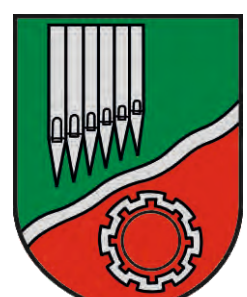
- Eine, zwei oder drei Scheiben gleichzeitig mit bis zu zwei Armen und einem Bein drehen
- Drehen der Scheiben in gleiche bzw. gegenläufige Richtung
- Drehen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten

Trainingseffekt

- Verbesserung der Koordination mit dem Schwerpunkt Präzision, Rhythmus und peripheres Sehen

Sicherheitshinweis

- Das Gerät darf nicht als Kletter- oder Turngerät genutzt werden



SPORT oö
Land Oberösterreich · Upper Austria

MIT UNTERSTÜTZUNG VON LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete

